



Årsmelding trenere sesongen 2014-2015

Årsmelding trening 6-17 år

Trenere

Trenerteamet har bestått av

Torleif Johansen,

Håvard Myhra,

Glenn Lind,

Tonje Delp,

Bård Sørensen

Roar Jørgensen

Cato Kjærvik

Gode hjelpere har vært

Øystein Huse

Roy Arntsen

Trine Stordal

Cato Kjærvik

Gaute Nekstad

Treningene

Vi har i hovedsak hatt 2 grupper; 6-11 år og 12-17 år.

De eldste har trent jevnt hele året fra sommeren til påske. 2-3 felles treningsøkter pr uke.

For de minste vises det il egen rapport fra Tonje.

Også i år hadde vi en kort periode med tidlig snø allerede rundt 5.11. Fra midten av desember hadde vi forhold i lysløypa og ellers gode forhold oppe i marka.

Deltakelsen på utetreningene på høsten var bra, men treninger i periferien har vist seg vanskelig for de minste.

Deltakelsen på treningene har som i fjor vært fra 10-25 stk.

Vi har videreført en seniortrening med styrketrening en gang i uka. Denne ble gjennomført i høst og gjennom vinteren med 5-12 deltakere.

Vi har hatt 2 trenermøter med planlegging av opplegg og for vinteren ble det etablert en oversikt over treningstider på web. Vi har også benyttet facebooksidene til onsdagsrennene til å varsle treninger og møter.

Konkurranser

Klubben har vært representert med løpere fra denne gruppen på følgende konkurranser:

Åpningsrennet på Mo i Rana, kretsrenn på Bardufoss, NC junior på Lygna, KM på Fauske, KM på Korgen, Ungdommens Holmenkollrenn, kretsrenn i Breistrand, Lekang, Bjerkvik, Sortland, Melbu, Stokmarknes, Hovedlandsrennet på Stokke i Vestfold NNM i Bodø og Kirunaspelen og vi har gjort en fin figur.

Vi deltok i KM som ble arrangert av i Fauske på del 2 og Korgen med del 1.

Stokmarknes IL

Ski



Her deltok Jonas Sørensen i G17 og Ingrid Sørensen i J15 og Roar G13 og Trond G15 Remen Johansen og Kristian G14 Lind. Det ble flere gode plasseringer.

Jonas Sørensen deltok ei helg i januar på NorgesCup Junior på Lygna. 3 konkurranser med resultater mellom 130 og 155. Passe fornøyd.

Emilie og Kristian reiste også på Ungdommens holmenkollrenn. To konkurransedager hvor Kristian fikk 75. og 74. plass og Emilie ble 113 og 79.

Klubben var også representert i NNM i Bodø. Her deltok Jonas Sørensen i G17 og Ingrid og Maja Sørensen i J15 og Trond (G15) Remen Johansen og Kristian (G14) Lind og Roar Remen Johansen i (G13). Også her var det god innsats med gode plasseringer fra midt på treet og opp.

Hovedlandsrennet ble arrangert i Stokke i Vestfold. Ingrid, Maja og Trond deltok her. 3 dager konkurranse. Alle ble premiert i løpet av helga og beste resultat var Maja sin 19. plass på sprinten.

Åpningsrennet, KM og NNM utgjorde NordlandsCup. Her kom Trond Remen Johansen på 2. plass sammenlagt i G15 og Maja Sørensen ble nr 3 sammenlagt J15 og Roar Remen Johansen ble også nr 3.

Til slutt var vi 8 biler med ca 15 løpere av gårde til Kirunaspelen helga etter påske. Det var igjen en fin tur med godt vær og 2 gode konkurranser i fri stil. Her fikk vi også mange gode resultater og flere av løperne presterte årsbeste den siste helga. Det ble også en fin tur sosialt.

Vi har hatt 8 onsdagsrenn med konkurransebolk. Vi fikk ikke arrangert klubbmesterskap pga. snømangel på tampen.

Klubben har hatt løpere i en rekke turrenn både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Ulf Larsen gikk Birk'en og Marchialonga og Willy gikk Reistadløpet og Birk'en og perset med 3.09. Alle med utmerkede prestasjoner.

Samlinger

Vi har deltatt på vår egen kretssamling i august i tilknytning til Hadsel Maraton.

Videre ble vi invitert og deltok på Medkila sin klubbsamling som de selv arrangerte på Stokmarknes. Vi har utviklet samarbeidet med Melbo IL og hatt fast felles søndagstur. Glenn har ledet an. Det har også vært noen felles rulleskitreninger og spesifikke treninger på ukedagene.

Kursing

Vi har ikke hatt folk på kurs det siste året. Vi har ivrige foreldre på gang slik at vi anbefaler at noen av disse får tilbud om trenerkurs 1.

Avslutningsvis er vi godt fornøyd med jobben vi har gjort. Vi har beholdt en stamme på 10-15 løpere født etter 1997 til tross for en litt laber snøvinter.

Stokmarknes 09.06.2015

Stokmarknes IL

Ski



Bård Sørensen