



Årsmelding trenere sesongen 2013-2014

Årsmelding trening 6-16 år

Trenere

Trenerteamet har bestått av
Torleif Johansen,
Håvard Myhra,
Glenn Lind,
Tonje Delp,
Bård Sørensen

Gode hjelpere har vært

Roar Jørgensen
Sigbjørn Berg
Cristian Vatndal
Øystein Huse
Vibeke Martinsen
Roy Arntsen
Trine Stordal.

Treningene

Vi har i hovedsak hatt 2 grupper; 6-11 år og 12-16 år.

De eldste har trent jevnt hele året fra sommeren til påske. 2-3 felles treningsøkter.

For de minste kom vi i gang i slutten av september og har hatt 1-2 økter for disse.

Vi fikk tidlig snø allerede rundt 20.10 og fram til midten av desember hadde vi forhold i lysløypa.

Så kom mildværet og skiforhold ble begrenset til i Lekangdalen og Melbumarka.

Deltakelsen på utetreningene på høsten var bra, men treninger i periferien har vist seg vanskelig for de minste.

Vinteren var stabil dårlig fra 15.12 og ut sesongen. Alle onsdagsrenn ble avlyst.

Deltakelsen på treningene har som i fjor vært fra 10-25 stk. Men vi har nærmest null rekruttering.

Vi har videreført en seniortrening med styrketrening en gang i uka. Denne ble gjennomført i høst og gjennom vinteren med 5-12 deltakere.

Vi har hatt 2 trenermøter med planlegging av opplegg og for vinteren ble det etablert en oversikt over treningstider på web. Vi har også benyttet facebook siden til onsdagsrennene til å varsle treninger og møter.

Konkurranser

Klubben har vært representert med løpere fra denne gruppen på følgende konkurranser:

Åpningsrennet på Fauske, KM på Fauske, KM på Mosjøen, kretsrenn i Harstad, Breistrand, Lekang, Sortland, NNM i Bardu og Kirunaspelen og vi har gjort en fin figur.

Vi deltok i KM som ble arrangert av i Fauske på del 1 og Mosjøen med del 2.

Stokmarknes IL

Ski



Her deltok Jonas Sørensen i G16 og Ingrid Sørensen i J14 og Roar (G12) og Trond (G14) Remen Johansen og Kristian (G13) Lind. Det ble 2 pallplasseringer med 1 sølv og 3 bronse til Ingrid og 1 Bronse til Kristian og ellers fine resultater av de andre.

Jonas Sørensen var påmeldt i Hovedlandsrennet G16 men måtte stå over pga. sykdom

Klubben var også representert i NNM i Bardufoss. Her deltok Jonas Sørensen i G16 og Ingrid og Maja Sørensen i J14 og Trond (G14) Remen Johansen og Kristian (G13) Lind. Også her var det god innsats med plasseringer midt på treet og en flott 3. plass på Ingrid på den korte distansen.

Til slutt var vi 9 biler med ca 15 løpere av gårde til Kirunaspelen i palmehelga. Det var en fin tur med godt vær og 3 gode konkurranser i fri stil. Her fikk vi også mange gode resultater og flere av løperne presterte årsbeste den siste helga. Det ble også en fin tur sosialt. Vi hadde litt felles opplegg sammen med Melbo IL og Sortland.

Klubben har hatt løpere i en rekke turrenn både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Birken ble avlyst. Ulf gikk Marchialonga og Willy gikk Vasaloppet. Alle med utmerkede prestasjoner.

Andre aktiviteter

Vi arrangerte i høst kretssamling i forbindelse med åpningen av rulleskianlegget. Et godt arrangement som gav oss nyttig erfaring og noen kroner i kassen.

Kursing

I januar deltok Sigbjørn, Roar, Christian (Øyen Johansen) og Vibeke Martinsen på T1-kurs på Stokmarknes med Marthe Sollid, fra Skiforbundet som instruktør. Kurset gikk over 2 helger. Et veldig bra og nyttig kurs som alle bestod.

Avslutningsvis er vi godt fornøyd med jobben vi har gjort. Vi har beholdt en stamme på 10-15 løpere født etter 1997 til tross for en nitrist snøvinter.

Stokmarknes 10.06.2014

Bård Sørensen